

## Merkblatt zum Schutz unser Besucher\*innen

### Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

- Bei Auftreten von Symptomen einer Corona-Infektion sagen Sie den Termin bei Tandem 50 ab. Bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt per Telefon.
- Wenn Sie von einer Corona-Erkrankung genesen sind bitten wir Sie, uns darüber vorgängig zu informieren. Die Teilnahme an unserem Programm ist frühestens 10 Tage nach Genesung möglich.
- Treten bei Mitarbeitenden von benevol Aargau / Tandem 50 plus Symptome einer Corona-Infektion auf, sagen wir unverzüglich alle Termine ab.
- Es besteht jederzeit die Möglichkeit, die Gespräche digital/online durchzuführen.

### Covid-19 Symptome

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

### Schutz besonders gefährdeter Personen

- Sollten Sie zu einer Risiko-Gruppe (Bluthochdruck, Diabetes, geschwächtes Immunsystem, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs) gehören, dann empfiehlt das BAG, auf physische Gespräche zu verzichten.
- Sie können dennoch am Programm Tandem 50 plus teilnehmen; wir verfügen über ein digitales Konzept, das sich bereits bewährt hat.

### Empfang an der Haustüre

- Bitte klingeln Sie beim Hauseingang und warten Sie vor der Türe, bis wir Ihnen öffnen.
- Wir verzichten aufs Händeschütteln und begrüßen Sie mit einem Lächeln.
- Achten Sie beim gemeinsamen Gang durchs Treppenhaus auf die Einhaltung des Abstandes von eineinhalb Metern, auch wenn Sie andere Leute kreuzen sollten.
- Sie dürfen auch den Lift benützen, jedoch nur alleine.
- Vor dem Betreten unserer Räumlichkeiten (auf der obersten Etage) besteht erneut die Möglichkeit, sich die Hände zu desinfizieren.

### Besprechungsräume

- Vor unserer Eingangstüre stehen entsprechende Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Für Besucher\*innen benützen wir ausschliesslich das Sitzungszimmer; gleich nach dem Eingang links. Die übrigen Räume werden nur von Mitarbeitenden benutzt.
- Unser Sitzungszimmer ist mit mobilen Plexiglas-Scheiben eingerichtet; zudem achten wir auch hier darauf, dass die Abstandsregeln eingehalten werden können.
- Das Sitzungszimmer wird maximal zu dritt benutzt; bei Bedarf können wir auf den grossen Schulungsraum unseres Vermieters AIHK ausweichen.
- Nach jedem Gespräch werden Tische, Stühle und Türgriffe desinfiziert/gereinigt.
- Die Termine sind so gesetzt, dass Begegnungen im Treppenhaus oder Wartebereich möglichst vermieden werden können.

## Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19

(anhand der Grundlage und den Richtlinien des BAG)

---

### Lüften

- Unsere Räume werden regelmässig und ausgiebig gelüftet, besonders nach Gesprächen.
- Nach mindestens einer Stunde Gesprächsdauer machen wir eine kleine Lüftungspause.

### Verpflegung

- Wir offerieren Ihnen gerne Mineralwasser in 0.5 l-PET-Flaschen (Selbstbedienung).
- Falls Sie Kaffee oder Tee wünschen, dann entscheiden Sie, ob Sie Einweggeschirr bevorzugen oder eine Tasse wünschen.
- Tassen, Gläser und sonstiges Geschirr werden nach dem Gebrauch im Geschirrspüler gereinigt.

### Oberflächen und Gegenstände

- Türgriffe, Treppengeländer, Lichtschalter und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig mit Desinfektionsmitteln gereinigt.
- Es empfiehlt sich, dass Sie Ihren eigenen Stift und Notizpapier mitbringen.

### WC-Anlagen

- Sie können die WC-Anlagen im Treppenhaus benützen.
- Dort können Sie auch Ihre Hände mit Seife waschen und Papierhandtücher benützen.
- Zum Anfassen von Türgriffen stehen Kleenex-Tücher bereit, die Sie nach Gebrauch in einem geschlossenen Behälter entsorgen können.
- Die WC-Anlagen werden regelmässig gereinigt.
- Der Abfall wird regelmässig und fachgerecht entsorgt.

Wir wünschen Ihnen beste Gesundheit und freuen uns auf inspirierende Beratungsgespräche.