

## Vorstellungsgespräche digital / online (Skype, Zoom, FaceTime, etc.)

1. Sich im **besten Licht** zeigen

Achten Sie darauf, dass die Kamera Sie so zeigt, wie Sie gesehen werden möchten.

Achtung: Dazu zählt auch der Hintergrund. Zimmer aufräumen, Schranktüren schliessen, für angenehme Beleuchtung sorgen.

2. **Technik** zuerst testen

Beim Videointerview müssen sich Bewerber\*innen und Interviewer\*innen auf die Technik verlassen können. Ein Testanruf bei einer Freundin oder dem Nachbar hilft dabei, die richtige **Lautstärke und Bildqualität** einzustellen. Die Internetverbindung sollte zudem genügend schnell und stabil sein. Bei schlechter Tonqualität empfehlen sich **Kopfhörer** oder sogar ein Headset. Damit gibt es weniger störendes Echo.

3. Ziehen Sie sich so an, wie Sie an ein physisches Gespräch gehen würden

Für die **Kleidung** empfiehlt sich dasselbe Outfit, wie für ein persönliches Bewerbungsgespräch gewählt würde. Obwohl beim Gespräch via Webcam vielleicht nur der Oberkörper sichtbar ist, sollte man trotzdem vollständig anziehen – man weiss schliesslich nie, ob man unerwartet aufstehen muss. Ausserdem vermitteln die Kleider **das richtige Gefühl**, dass das Gespräch zählt. Manche Leute ziehen sogar die Strassenschuhe an.

4. **Schauen Sie Ihrem Gegenüber in die Augen** (also in die Kamera!)

Selbst wenn Ihnen keine reale Person gegenüber sitzt, ist es wichtig, **Augenkontakt** aufzubauen und zu halten. Das heisst: auf die Linse der Kamera (meistens am oberen Rand des Bildschirms) und nicht auf die untere Hälfte des Bildschirms schauen.

5. **Konzentration** und keine Ablenkung

Computer schreien mit ihren vielen Programmen und Fenstern nach Multitasking. Daher vor dem Interviews **alle unnötigen Fenster schliessen** und alles abstellen, das aufploppen oder dingdong machen könnte. Hund und Familienmitglieder in einen anderen Raum verbannen.

6. Versuchen Sie, **natürlich und locker** zu sein

Auch bei Pannen das **Ziel des Gespräches** nicht vergessen: Erkundigen Sie sich offen und interessiert über die Stelle, die Firma und beantworten Sie die Fragen nach bestem Wissen.

Wenn etwas nicht klappt: **Lächeln** und nochmals versuchen.

Übrigens: Mimik (wie sich das Gesicht bewegt) und Gestik (was man mit den Händen macht) sind ein wichtiger Teil eines Gesprächs und tragen viel dazu bei, ob man als **sympathisch** wahrgenommen wird.

