

Ideen für die Cocooning-Zeit



Eine „wilde Sammlung“, ein Brainstorming, ein bunter Strauss an vielen Ideen

Rezepte ordnen
Fotos ordnen, Fotobuch gestalten
Buch mit Lieblingsrezepten für Kinder und Enkel gestalten
Aus Wollresten eine Kuschedecke häkeln
Rätsel lösen, Sudoku machen
Blumentöpfe mit Kreidefarben bemalen
Voller Vorfreude Sonnenblumenkerne (Vogelfutter) in die Erde geben
Setzlinge anziehen, Kräuter säen
Sonnenblumenkerne aus dem Vogelfutter überall in die Erde geben
Insektenhotel schreinern
Hörbücher anhören
Aus alten Leintüchern Houssen nähen (z.B.) Gartenstühle
Frühlingsputz
Keller, Schränke aufräumen
online: Tanzen lernen
online: Sprache lernen
online: Jassen, Schach spielen
online: Pilates Lektionen mitmachen
online: Yoga-Lektionen mitmachen
online: Schach lernen
Mit Menschen telefonieren, die man lange nicht mehr kontaktiert hat
Briefe schreiben, von Hand
Malen, zeichnen, Collage machen
Fenster putzen
Kleider und Schuhe ausmisten
Lesen, selber Texte schreiben
Puppenkleider nähen, stricken, häkeln
Kochend reisen, Rezepte aus Feriendestinationen ausprobieren
Sugo einkochen
Sich eine eigene Wohlfühl-Ecke schaffen, die für andere „tabu“ ist
Bewusst tagträumen
Bärlauchpesto machen
Immunsystem stärken: Wellness, Fitness, Ernährung
Lieblingsplatz an der Sonne einrichten (Balkon, Garten)
Alte Gesellschaftsspiele spielen
Den eigenen Stammbaum recherchieren und aufzeichnen
Erinnerungen, Anekdoten schreiben zu Personen, die man gern hat
Chutney einmachen
Mandelgipfel backen
Reisen planen
Leere zeitweise zulassen und aushalten
Vögel füttern und beobachten
Likör machen
Postkarten kreieren
Tafelsilber putzen

Ideen für die Cocooning-Zeit



Gedichte lesen
Bewusst positiv denken
Smoothies mixen
Alte Gartenmöbel auffrischen, anmalen
Kuchen backen und die Nachbarn überraschen (nur vor die Türe stellen)
Eier färben
Bettwäsche an der Sonne trocknen und im Windflattern lassen
Bunte Eier an einen Baum oder Busch im Garten hängen
Nidelzältli (Caramel) und gebrannte Mandeln machen
Auf Pinterest Ideen suchen
Tägliche Online-Lektionen erstellen von Erwachsenen für Kinder
Pasta wie Ravioli oder Tortellini selber machen und eingefrieren
für Neugeborene als Geschenk Kleidchen nähen
Sich selbst ein Kleid nähen
Winterklamotten einmotten
Haus/Wohnung/Garten österlich dekorieren
Tagebuch über die jetzige Zeit schreiben und wie wir damit umgehen und sie erleben.
Lebensgeschichten aufzuschreiben, für die kommende Familiengenerationen
einen Blog erstellen und an den ganzen Freundeskreis schicken

Quelle: Regula Zellweger, Blog-Schreiberin u.v.m.
<https://www.altwerden-spaeter.blog/category/haus-und-garten/>

www.tandem-ag.ch

info@tandem-ag.ch | 062 823 30 46

